

**GRUPO 1**

| LUNES         | MIÉRCOLES     | VIERNES       |
|---------------|---------------|---------------|
| 18:00 / 19:00 | 18:30 / 19:30 | 18:00 / 19:00 |

**GRUPO 2**

| LUNES         | MARTES        | MIÉRCOLES     | JUEVES        |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 19:00 / 20:00 | 18:00 / 18:45 | 18:30 / 19:30 | 18:00 / 18:45 |

**GRUPO 3**

|        | LUNES                             | MARTES        | MIÉRCOLES     | JUEVES        | VIERNES       | SÁBADO        |
|--------|-----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| FÍSICO | (*19:00 / 20:30)                  |               | 19:30 / 20:30 |               |               | 11:30 / 12:30 |
| AGUA   | SOLO M 05 – F 06<br>20:00 / 21:30 | 18:45 / 20:00 | 18:00 / 19:30 | 18:45 / 20:00 | 19:00 / 20:00 | 12:30 / 14:00 |

\* Los sábados que el grupo 3 no pueda entrenar por competición, harán físico el siguiente lunes a dicha competición de 19:00 a 20:30

**GRUPO 4**

|        | LUNES         | MARTES        | MIÉRCOLES     | JUEVES        | VIERNES       | SÁBADO        |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| FÍSICO | 19:00 / 20:00 |               | 19:30 / 20:00 |               |               | 11:00 / 12:00 |
| AGUA   | 20:00 / 21:45 | 20:00 / 21:45 | 20:00 / 21:45 | 20:00 / 21:45 | 20:00 / 21:45 | 12:00 / 14:00 |

**GRUPO 5**

|        | LUNES         | MARTES        | MIÉRCOLES     | JUEVES        | VIERNES       | SÁBADO        |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| FÍSICO |               | 19:00 / 20:00 |               | 19:00 / 20:00 | 19:00 / 20:00 |               |
| AGUA   | 20:00 / 22:00 | 20:00 / 22:00 | 19:30 / 22:00 | 20:00 / 22:00 | 20:00 / 22:00 | 10:00 / 12:00 |